

Pour les joueurs du RAC Tennis, ou les nouveaux provenant d'un autre club, merci d'inscrire votre enfant dans le dernier niveau validé par un enseignant.

Ex : j'ai réussi mon Niveau Vert en mai 2026, je m'inscris en Vert pour 2026/2027.

Pour les nouveaux, n'ayant jamais pris de cours, merci de respecter les indications ci-dessous.

Pour les 2014 et nés avant, merci de contacter Eric par sms au 06 10 79 36 68 pour réaliser un test.

CLUB JUNIOR

Note : certains niveaux peuvent prendre 2 ans pour s'habituer aux nouvelles conditions de jeu. D'où les niveaux à « double couleur ». L'inscription se fait dans les groupes de la 1^{ère} couleur.

MINI-TENNIS

BABY-TENNIS

Niveau Jaune

Terrain 24 m
balle jaune
filet normal
1 rebond
Raquette junior (26) puis adulte

Niveau Vert

Et Vert/Jaune

Terrain 21 m
balle verte puis jaune
filet normal
1 rebond
Raquette taille 24 puis/ou 25

Niveau Orange

Et Orange/Vert

Terrain 18 m
balle orange puis verte
filet baissé puis normal
1 rebond
Raquette taille 23

Niveau Rouge

Et Rouge/Orange

Terrain 12 m
balle rouge puis orange
petit filet puis grand filet baissé
1 rebond
Raquette taille 21

Niveau Violet

Et Violet/Rouge

Terrain 10 m
ballon violet puis rouge
petit filet baissé puis petit filet
2 rebonds puis 1 rebond
Raquette taille 19 puis 21

Niveau Blanc/Violet

Terrain 10 m
ballon blanc puis violet
sans ou avec petit filet baissé
multi-rebonds puis 2 rebonds
Raquette taille 19

Niveau Blanc

Terrain 6 m
ballon blanc puis violet
sans filet
ballon roulé ou multi-rebonds
Raquette taille 17

2016 et 2015

2017

2019 et 2018

2021 et 2020

2023 et 2022

ECOLE DE TENNIS
SAISON 2026-2027

RAC Tennis